

بسمه تعالی

مشخصات فردی:

نام و نام خانوادگی : دکتر افسانه احمدی

مقطع تحصیلی : دکترا (PhD)

محل کار : دانشکده تغذیه و علوم غذایی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

شماره تلفن همراه: ۰۹۱۷۳۱۴۹۹۱۶

گروه آموزشی : گروه تغذیه بالینی

مرتبه : استادیار پایه ۳۰

H-index = ۱۱

فعالیت های اجرایی :

۱. عضو هیئت علمی گروه تغذیه بالینی
۲. رابط هیئت علمی دفتر استعداد درخشان
۳. عضو شورای عالی کوهورت و همکاری با کوهورت کوار
۴. عضو هیئت تحریریه، جانشین سردبیر مجله IJNS
۵. معاون آموزشی و پژوهشی گروه تغذیه بالینی دانشکده تغذیه و علوم غذایی
۶. معاونت پژوهشی دانشکده تغذیه و علوم غذایی
۷. مسئول کارآموزی و کارورزی دانشکده تغذیه و علوم غذایی
۸. مدیر دفتر EDO دانشکده تغذیه و علوم غذایی
۹. عضو کمیته انتشارات دانشکده تغذیه و علوم غذایی

مقالات چاپ شده در نشریات معتبر بین المللی و داخلی

| ردیف | عنوان مقاله | نوع | ژورنال | تاریخ چاپ یا پذیرش | ایندکس |
|------|--|------------------|--|--------------------|--|
| ۱ | بررسی شیوع عوامل خطر بیماری های قلب و عروق در سالمندان شهر یاسوج | Original Article | ارمغان دانش | ۱۳۷۹ | SID, DOAJ, Google scholar, IMEMR, Index Copenicus, Magiran |
| ۲ | تعیین رابطه مصرف میان وعده در کودکان دبستانی یاسوج با شاخص های تن سنجی | Original Article | ارمغان دانش | ۱۳۸۰ | SID, DOAJ, Google scholar, IMEMR, Index Copenicus, Magiran |
| ۳ | Body Mass Index and Thyroid Function in Adolescent Girl | Original Article | Pakistan Journal of Biological Sciences (PJBS) | 2007 | ISI, PubMed, Google scholar, AGRIS |
| ۴ | Generl Physicians' Knowledge about Nutrition in Shiraz, Iran | Original Article | Pakistan Journal of Biological Sciences (PJBS) | 2009 | ISI, PubMed, Google scholar, AGRIS |
| ۵ | Evaluating the Relationship Between Breakfast Pattern and Short- Term Memory in Junior School Girls | Original Article | Pakistan Journal of Biological Sciences (PJBS) | 2009 | ISI, PubMed, Google scholar, AGRIS |
| ۶ | Effect of Two Isocaloric Diets, Low Fat- High Calcium and Low Fat- High Fiber on Weight Reduction, Lipid Profile, and Blood Pressure | Original Article | Iranian Cardiovascular Research Journal | 2009 | Scopus, Embase, DOAJ |
| ۷ | مقایسه تاثیر آموزش هرم راهنمای غذایی با استفاده از روش بازی و روش نمایش بر آگاهی کودکان ۵ و ۶ ساله مهد کودک های منطقه ۱ شیراز - ۱۳۸۶ | Original Article | ارمغان دانش | ۱۳۸۸ | SID, DOAJ, Google scholar, IMEMR, Index Copenicus, Magiran |

| | | | | | |
|---|------|---|------------------|---|----|
| Google scholar, ISC, Magiran, SID | ۲۰۱۰ | Hormozgan Medical Journal | Original Article | ارتباط بین وضعیت رشد و دریافت رژیم بیماران زیر ۱۰ سال مبتلا به تالاسمی ماژور در بیمارستان دستغیب شیراز - ۱۳۸۶ | ۸ |
| ISI, PubMed, Google scholar, AGRIS | 2010 | Pakistan Journal of Biological Sciences (PJBS) | Original Article | Iron Status in Female Athletes Participating in Team Ball-Sports | ۹ |
| ISI, PubMed, Google scholar, AGRIS | 2011 | Pakistan Journal of Biological Sciences (PJBS) | Original Article | Effect of vitamin C Supplementation on Postprandial Oxidativ Stress and lipid Profile in type 2 Diabetic Patients | ۱۰ |
| ISC, CAS, DOAJ, Iran Medex, Google Scholar | ۱۳۹۰ | مجله دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد | Original Article | اثر مصرف پیاز در وعده صبحانه بر پاسخ گلیسمی و انسولینمی مبتلایان به دیابت نوع دو | ۱۱ |
| ISI, PubMed, Google scholar, AGRIS | 2012 | Pakistan Journal of Biological Sciences (PJBS) | Original Article | Nutritional Evaluation in Chronic Obstructive Pulmonary Disease Patients | ۱۲ |
| DOAJ, Magiran, ISC, Google Scholar | ۱۳۹۱ | Journal of Jahrom University of Medical Science | Original Article | بررسی الگوی تغذیه ، سطح فعالیت فیزیکی و وضعیت شاخص توده بدنی در زنان مبتلا به پوکی استخوان | ۱۳ |
| ISC, Google Scholar, SCOPUS, Iran Medex, Index Copernicus | ۱۳۹۱ | علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران | Original Article | تاثیر مکمل یاری آلفالیپوئیک اسید و ویتامین E به صورت تنها و توامان بر شاخص های مربوط به وضعیت گلیسمی و الگوی چربی سرم در بیماران همودیالیزی | ۱۴ |
| ISI, PubMed, Google scholar, AGRIS | 2013 | Pakistan Journal of Biological Sciences (PJBS) | Original Article | Nutrition Knowledge:Application and Perception of Food Labels Among Women | ۱۵ |
| ISI, Pubmed, Scopus, Embase | 2013 | Iranian Journal of Kidney Diseases | Original Article | Effect of Alpha-Lipoic Acid and Vitamin E Supplementation on Oxidative Stress, Inflammation, and Malnutrition in Hemodialysis Patients | ۱۶ |

| | | | | | |
|---|------|--|---------------------|--|----|
| Pubmed, Scopus, Embase, DOAJ | 2013 | Indian Journal of Endocrinology and Metabolism | Original Article | Anthropometric characteristics and dietary pattern of women with polycystic ovary syndrome | ۱۷ |
| ISC, CAS, DOAJ, Iran Medex, Google Scholar | ۱۳۹۲ | مجله دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد | Original Article | بررسی شیوع اضطراب و ارتباط آن با نوع میان وعده ی مصرفی در دانش آموزان سوم دبیرستان و پیش دانشگاهی شیراز | ۱۸ |
| SID, DOAJ, Google scholar, IMEMR, Index Copenicus, Magiran | ۱۳۹۲ | ارمغان دانش | Original Article | نا امنی غذایی و برخی عوامل اجتماعی اقتصادی موثر در زنان مبتلا به سندرم متابولیک | ۱۹ |
| Scopus, Pubmed, DOAJ | 2014 | Journal of Advances in Medical Education and Professionalism | Original Article | The students intentions and satisfacation with the field of study and university | ۲۰ |
| DOAJ, ISC, Google scholar, Index copernicus | 2014 | Journal of Health Sciences and Surveillance System | Original Article | Job Satisfaction of Dietetic Practitioners in Fars Province, Southern Iran, 2012 | ۲۱ |
| ISI, Scopus, Pubmed, Embase | 2014 | Journal of Pakistan Medical Association | Original Article | Nutrient intake and growth indices for children at Kindergartens in Shiraz, Iran | ۲۲ |
| DOAJ, Google Scholar, SID, ISC | ۱۳۹۳ | فصلنامه علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی لرستان (یافته) | Original Article | بررسی شیوع نگرش های مربوط به کنترل وزن و اختلالات خوردن و ارتباط آن با شاخص های دانش نوجوان دختران در سنجی تن آموز | ۲۳ |
| Scopus | 2015 | Journal of Occupational Health and Epidemiology | Review Article | A review on pistachio: Its composition and benefits regarding the prevention or treatment of diseases | ۲۴ |
| ISI, Scopus, Pubmed, Embase | 2015 | Journal of Pakistan Medical Association | Original Article | Effect of coenzyme Q10 on glycaemic control, oxidative stress and adiponectin in type 2 diabetes | ۲۵ |

| | | | | | |
|---|------|--|------------------|--|----|
| DOAJ, Index Copernicus, Google Scholar | 2016 | International Journal of Nutrition Sciences | Original Article | Assessing the Relationship between Weight–Controlling Behaviors and Eating Attitude Disorders with Dietary Intake in Female Adolescents | ۲۶ |
| DOAJ, ISC, Google scholar, Index copernicus | 2016 | Journal of Health Sciences and Surveillance System | Original Article | Knowledge, Attitude and Practice of Dietitians about Nutritional Supplements in Shiraz, 2014 | ۲۷ |
| DOAJ, Index Copernicus, Google Scholar | 2017 | International Journal of Nutrition Sciences | Original Article | Anthropometric Index and Diet Pattern of Fasting Men in Khvormuj | ۲۸ |
| ISI, Pubmed, Scopus, Embase | 2018 | European Journal of Nutrition | Original Article | Effects of supplementation with rice husk powder and rice bran on inflammatory factors in overweight and obese adults following an energy-restricted diet: a randomized controlled trial | ۲۹ |
| DOAJ, Index Copernicus, Google Scholar | 2018 | International Journal of Nutrition Sciences | Original Article | Undesirable Knowledge and Practice of Mothers about Under 2 Years Old Children Nutrition are Related to Socio-Economic Factors in Shiraz, Southern Iran | ۳۰ |
| SCOPUS, Pubmed | 2019 | Medical Journal of the Islamic Republic of Iran | Original Article | The association between dietary intakes and ston formation in patients with urinary stones in shiraz | ۳۱ |
| DOAJ, Index Copernicus, Google Scholar | 2019 | International Journal of Nutrition Sciences | Review Article | The Effects of Vitamin C in Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease: A Systematic Review of Clinical Trials | ۳۲ |
| Google scholar, AGRICOLA, CABI, ESCI, EBSCOhost | 2020 | Journal of Molecular Biology Research (JMBR) | Original Article | Inflammatory Status in Moderate and Severe COPD Patients: What Are the Related Factors? | ۳۳ |

| | | | | | |
|--|------|--|------------------|---|----|
| DOAJ, Index Copernicus, Google Scholar | 2020 | International Journal of Nutrition Sciences | Original Article | The Relationship between Serum Vitamin B12 and Glycemic Indices, BMI, and Dietary Components in Elderly | ۳۴ |
| Scopus, DOAJ | 2020 | Journal of Nutrition and Food Security | Original Article | The Relationship of Food Insecurity and Quality of Life with Helicobacter Pylori Infection | ۳۵ |
| SCOPUS, Pubmed | 2020 | Journal of Medicine and Life | Original Article | The Patients' Beliefs Regarding the Role of Food, Mucosal Trauma, Menstruation, and Psychological Stress in the Recurrence of Behçet's Disease Symptoms | ۳۶ |
| ISI, Scopus, Pubmed, Embase, DOAJ | 2020 | Respiratory Research | Original Article | Fortified whey beverage for improving muscle mass in chronic obstructive pulmonary disease: a single-blind, randomized clinical trial | ۳۷ |
| ESCI (ISI), Scopus, Embase | 2021 | Jundishapur Journal of Natural Pharmaceutical Products | Original Article | Effect of Cinnamon on Inflammatory Factors, Pain and Anthropometric Indices in Progressive-relapsing Multiple Sclerosis Patients: A Randomized Controlled Trial | ۳۸ |
| SCOPUS, Pubmed | 2021 | Medical Journal of the Islamic Republic of Iran | Original Article | Muscle mass and function are related to respiratory function obstructive in chronic pulmonary disease | ۳۹ |
| ESCI (ISI), Scopus | 2022 | Nutrition and food science | Original Article | The relationship between dietary intakes assessed by duplicate portion sampling method and bone health in femal students: a cross-sectional study | ۴۰ |

| | | | | | |
|------------------------------|------|---|------------------|---|----|
| PubMed | 2022 | Clinical Nutrition Research | Original Article | Health-Related Quality of Life and Nutritional Status Are Related to Dietary Magnesium Intake in Chronic Obstructive Pulmonary Disease: A Cross-Sectional Study | ۴۱ |
| ISI, SCOPUS, Pubmed | 2022 | Food Science and Nutrition | Review Article | The relationship between the Mediterranean diet and Axis I disorders: A systematic review of observational studies | ۴۲ |
| ISI, SCOPUS, Pubmed, DOAJ | 2023 | Heliyon | Original Article | Benefits Of fermented Synbiotic Soymilk Containing Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium and inulin towards lead | ۴۳ |
| Scopus, DOAJ | 2023 | International Journal of Nutrition Sciences | Original Article | <u>The Association of Diet Quality Indices with Metabolic Syndrome Components: A PERSIAN Cohort Study in Fasa, Iran</u> | 44 |
| <u>ESCI</u> (ISI), Scopus | 2023 | <u>Nutrition and Food Science</u> | Original Article | <u>The relationship between dietary intakes assessed by duplicate portion sampling method and bone health in female students: a cross-sectional study</u> | 45 |
| <u>Scopus, DOAJ</u> | 2023 | Journal of Nutrition and Food Security | Original Article | <u>The Efficacy of Egg White Powder on Anthropometric Indices in Malnourished Children</u> | 46 |

کتاب چاپ شده

| ردیف | عنوان کتاب به زبان اصلی |
|------|---|
| ۱ | چکیده تغذیه درمانی کرواس |
| ۲ | راهنمای کاربردی تداخل غذا و دارو |
| 3 | دیابت رویکردی بر درمان تغذیه ای و دارویی |
| ۴ | راهنمای کاربردی مداخلات تغذیه ای در بیماران کلیوی |

ارايه مقاله مجامع علمي و بين المللي

| کنگره* | عنوان | ردیف |
|--|---|------|
| دومین کنگره بین المللی و چهاردهمین کنگره تغذیه ایران | Evaluation of nutritional status, physical activity and anthropometric measurements in patients with kidney stone admitted to Shiraz Faghihi Hospital in 2015 | ۱ |
| اولین کنگره بین المللی و سیزدهمین کنگره تغذیه ایران | The Evaluation of status and the main factor on the mothers awareness and performance during the complementary nutrition period of infants 6-24 months referred to clinics in bavanat town. | ۲ |
| اولین کنگره بین المللی و سیزدهمین کنگره تغذیه ایران | The relation ship of food Insecurity and soci-Economic factors with metabolic syndromr in adult Iranian women | ۳ |
| اولین کنگره بین المللی و سیزدهمین کنگره تغذیه ایران | Determination of the anthropometric index and food pattern in the fasting men in Khvormuj | ۴ |
| اولین کنگره بین المللی و سیزدهمین کنگره تغذیه ایران | The effect of Q ₁₀ supplementation on blood pressure, information and lipid profile in type 2 diabetes | ۵ |
| اولین کنگره بین المللی و سیزدهمین کنگره تغذیه ایران | The effect of co Q ₁₀ supplementation on glycemc control and oxidative of type 2 diabetics | ۶ |
| اولین کنگره بین المللی و سیزدهمین کنگره تغذیه ایران | The relationship of physical activity, menopausal status and body mass index with metabolic syndrome in Iranian adult women | ۷ |

| | | |
|--|--|----|
| دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران | تاثیر مکمل یاری آلفا لیپوئیک اسید و ویتامین E به صورت تنها و توامان بر شاخص استرس اکسیداتیو و فاکتور های التهابی در بیماران همودیالیزی شیراز | ۸ |
| دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران | تاثیرات مکمل یاری آنتی اکسیدانی بر وضعیت سوء تغذیه ای | ۹ |
| دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران | بررسی رضایت مندی شغلی کارشناسان تغذیه شاغل در بیمارستان ها، مراکز بهداشتی - درمانی و مراکز مشاوره تغذیه و رژیم درمانی شیراز ۱۳۹۰ | ۱۰ |
| دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران | بررسی ارتباط نمایه توده بدنی قبل از بارداری با وزن هنگام تولد و وزن گیری تا پایان یک سالگی کودک | ۱۱ |
| دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران | تعیین رابطه بین اختلالات تغذیه ای با دریافت رژیم غذایی در جمعیت دختران دانش آموز (۱۷-۱۴) سال شهر شیراز در سال ۹۰ | ۱۲ |
| یازدهمین کنگره سراسری تغذیه ایران | بررسی رابطه بین میزان کلسیم دریافتی رژیم غذایی با چاقی و اضافه وزن در کارمندان زن ۵۰-۲۰ ساله در ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز-۱۳۸۸ | ۱۳ |
| یازدهمین کنگره سراسری تغذیه ایران | بررسی ارتباط بین بیماری های انسدادی ریوی با دریافت رژیم غذایی و ترکیب بدن | ۱۴ |
| یازدهمین کنگره سراسری تغذیه ایران | بررسی ارتباط الگوی رژیم غذایی با سندرم تخمدان پلی کیستی | ۱۵ |
| یازدهمین کنگره سراسری تغذیه ایران | بررسی شیوع اضطراب و رابطه آن با شاخص های آنتروپومتری و مصرف میان وعده در دانش آموزان سوم دبیرستانی و پیش دانشگاهی شیراز ۱۳۸۸ | ۱۶ |
| یازدهمین کنگره سراسری تغذیه ایران | تعیین الگوی تغذیه و فعالیت فیزیکی در زنان مبتلا به پوکی استخوان مراجعه کننده به بیمارستان های شهید چمران و ام آر ای شیراز ۱۳۸۷ | ۱۷ |
| دهمین کنگره تغذیه ایران | ارتباط الگوی مصرف صبحانه و حافظه کوتاه مدت در دختران مدارس راهنمایی شیراز ۱۳۸۶ | ۱۸ |

| | | |
|---|--|----|
| دهمین کنگره تغذیه ایران | میزان آگاهی و عملکرد دانش آموزان مقطع دبیرستان در مورد رژیم غذایی مطلوب در شیراز در سال ۱۳۸۵ | ۱۹ |
| نهمین کنگره تغذیه ایران | بررسی سطح آگاهی پزشکان عمومی شیراز در مرد کنترل تغذیه‌های چاقی، پرفشاری‌شدن و دیابت سال ۱۳۸۴ | ۲۰ |
| نهمین کنگره تغذیه ایران | بررسی تاثیر پروتئین حیوانی و گیاهی در بهبود وضعیت تغذیه و کارکرد کلیه بیماران همو دیالیزی | ۲۱ |
| نهمین کنگره تغذیه ایران | بررسی اثر بخشی حمایت مستقیم تغذیه ای به همراه آموزش بر شاخص های آنتروپومتریک گروه های آسیب پذیر منطقه رونیز استهبان | ۲۲ |
| اولین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران | بررسی تاثیر یک ساعت ورزش سیستماتیک به مدت شش ماه در میزان TG.CHOL و نمایه توده بدن افراد مراجعه کننده به کلینیک تغذیه درمانگاه خیریه ولی عصر | ۲۳ |
| اولین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران | تعیین ارتباط الگوی مصرف صبحانه با شاخص توده بدنی در دختران دبیرستان های شیراز ۱۳۸۶ | ۲۴ |
| اولین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران | سن شروع قاعدگی و وضعیت سیکل قاعدگی در دختران نوجوان و ارتباط آن با نمایه توده بدن | ۲۵ |
| اولین کنگره سراسری دانشجویان علوم تغذیه | بررسی ارتباط بین وضعیت رشد و دریافت رژیمی بیماران زیر ۱۰ سال مبتلا به تالاسمی ماژور در بیمارستان دستغیب شیراز ۱۳۸۶ | ۲۶ |
| بیستمین کنگره جامعه پزشکان داخلی ایران | بررسی وضعیت تغذیه ای بیماران مبتلا به بیماری انسدادی مزمن ریوی، مراجعه کننده به دو مرکز درمانی فقیهیه و نمازی شیراز ۸۷-۱۳۸۶ | ۲۷ |
| سیزدهمین همایش کشوری آموزش علوم پزشکی | مقایسه تاثیر دو روش آموزشی بازی و سخنرانی بر آگاهی و عملکرد دانش آموزان دوم و سوم ابتدایی در خصوص شناخت بندپایان مهم از دیدگاه پزشکی و بهداشتی | ۲۸ |
| چهارمین همایش کشوری آموزش پزشکی | بررسی میزان تاثیر پوستر چند نظری در معرفی بیماری گواتر به دانشجویان | ۲۹ |
| اولین همایش غذا و تغذیه در استان بوشهر | تعیین رابطه مصرف میان وعده در کودکان دبستانی یاسوج بر شاخص های تن سنجی | ۳۰ |

| | | |
|--|---|----|
| اولین همایش سراسری بهداشت و تغذیه دانشجویان کرمانشاه | بررسی ارتباط بین سرطان پستان و اجزای رژیم غذایی در زنان مراجعه کننده به مراکز سرطان پستان بیمارستان های شیراز ۱۳۸۵ | ۳۱ |
| همایش ملی بهداشت و ایمنی غذا | مقایسه سطح آگاهی، نگرش و عملکرد پرستاران بخش های پیوند و داخلی بیمارستان نمازی در ارتباط با رعایت اصول بهداشت مواد غذایی شیراز ۱۳۹۱ | ۳۲ |
| همایش کشوری سبک زندگی و سلامت | بررسی دریافت مواد مغذی در کودکان ۳-۶ ساله مهد کودک های شیراز و ارتباط آن با شاخص های رشد | ۳۳ |
| سمینار بین المللی سلامت مدرسه | تعیین رابطه بین رفتار های کنترل وزن و اختلالات تغذیه ای با شاخص های آنتروپومتریک در جمعیت دختران دانش آموز (۱۷-۱۴) سال شهر شیراز سال ۹۰ | ۳۴ |

داوری در کنگره ها و مجلات:

| عنوان | ردیف |
|---|------|
| داوری مقالات هفتمین همایش سراسری چاقی و بیماری های ناشی از آن | ۱ |
| داور هشتمین کنگره سالیانه پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی کشور و نخستین کنگره بین المللی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ایران | ۲ |
| داوری مقالات یازدهمین کنگره سراسری تغذیه ایران | ۳ |
| داوری مقاله مجله JHSS | ۴ |
| داوری مقاله مجله International Journal of Nutrition Sciences | ۵ |

کسب جوایز:

| ردیف | عنوان جایزه آموزشی |
|------|--|
| ۱ | کسب عنوان فرایند آموزشی برتر در دومین جشنواره درون دانشگاهی شهید مطهری |
| ۲ | مربی فعال دانشگاه علوم پزشکی شیراز |
| ۳ | کسب عنوان فرایند آموزشی برتر در چهارمین جشنواره درون دانشگاهی شهید مطهری |
| ۴ | کسب عنوان فرایند آموزشی برتر در ششمین جشنواره درون دانشگاهی شهید مطهری |
| ۵ | استاد نمونه دانشگاه علوم پزشکی شیراز |
| ۶ | استاد مشاور برتر دانشگاه در سال ۱۴۰۱ |

